

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

Аслам
Слава
7класс.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1929 г.;
- б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?

- а) в 2021 г. в Японии;
- б) в 2022 г. в Китае;
- в) в 2023 г. в Бразилии;
- г) в 2024 г. в США.

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) кёрлинг;
- г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- а) биатлон;
- б) сноубординг;
- в) триатлон;
- г) современное пятиборье.

7. **Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**

- а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег.

8. **Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**

- а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.

9. **Какова конечная цель шахматной партии?**

- а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
г) мат.

10. **Какое из упражнений является статическим?**

- а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
г) стойка на лопатках.

11. **Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. **Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?**

- а) плавание;
б) тяжёлая атлетика;
в) теннис;
г) велоспорт.

13. **Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**

- а) мясо;
б) рыба;
в) макароны;
г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? 1896

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	-	витамин А
картофель	-	железо
масло оливковое	-	углеводы
печень говяжья	-	белки
морковь	+	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	+	Евгений Малкин
биатлон	+	Антон Шипулин
плавание	+	Никита Нагорный
хоккей	-	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	-	Юлия Ефимова

$$20 \times 18 : 31 = 11,6$$